

# お茶園真

第 21 号

この日、当ホームに突然のお客さんが来てくれました。驚かれるご利用者さんや、終始笑顔で頭や体をなでられる方などさまざま。とても可愛らしい訪問に、ご利用者さんだけではなく職員も癒されたひと時でした。また、遊びに来てくれることを皆で楽しみに待っています。

# 今日の出来ごと☆

～いいたてホーこ～



今年も、ご利用者さんと一緒に畑を作りました。慣れた手つきで、畑を耕してくれるご利用者さん。いろいろと教えて頂きながら、今年も無事に畑が完成しました！

さて、今年はどんな苗を植えようかなー？



## 今日は畑づくり！



ご利用者の皆さんから指導を頂き、職員が苗植えをしました。



(腰を入れて頑張り!!)



### 家族会総会＊食事会

4月18日に家族会総会・食事会が行われました。今年、58家族83名のご家族の皆さまに出席して頂き、ご家族と一緒に弁当を食べながら、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。お忙しい中、足を運んで頂きありがとうございました。



# 沢山の方へ来ていただいています。

地域の皆様のご協力のもと、演芸や舞踊等を披露して頂き、楽しいひと時を過ごさせて頂いています。



## 今日は、母の日♪



お母さんの為に、花束やプレゼントを持ったご家族が、ホームを訪れてくれました。



今日は、こんな可愛らしいお客さんまで!



## ☆誕生日ドライブ☆

今日は、1年に一度の誕生日。ご家族と一緒にドライブへ出かけました。ホームでは、同じ部屋の方と一緒にケーキを囲み、カラオケをしたりと誕生日をお祝いしました。



## 花見ドライブ

厨房の職員に作って頂いたお弁当を持って、花見ドライブへ出かけました。天候にも恵まれ、外で楽しくお弁当を食べることが出来、ご利用者さんの優しい笑顔を沢山見ることができました。



## 花より団子♪



## 今年も、ワラビが採れました♪



旬の食材などを使い、みんなで一緒に料理を楽しんでいます。

男性のご利用者さんも職員も、教えてもらいながら下ごしらえをして頂きました。

今年は、時季外れの雪が降ったり、寒い気候が続いていましたが、沢山の山菜が採れました。山菜を新鮮なうちに、おいしく皆で頂きました。



のり巻きに相もす…  
今日は、何を作ろうかなあ〜？



昔とったきねづか？ご利用者さんに教わりながら、一緒にのり巻きやおいなりさん等を作りました。自分の手で作ったものは、味も格別です。次回の料理が楽しみ♪



## 避難訓練

当ホームでは、万が一に備え、定期的に避難訓練を行っています。職員をはじめご利用者さんも、毎回真剣に参加されています。



# 今回のテーマは『春』です

～一緒に春を満喫しています～

医務室



天気の良い日には、ご利用者さんと一緒にバスに乗って出かけたり、庭に出て外気浴を楽しんだり、春を満喫しています。

## 季節の食べ物を楽しんだり♪

色々な山菜が楽しめるこの季節。ご利用者さんに手伝って頂き、今日はタケノコの皮むきをしました。真剣な眼差しで、一つひとつ丁寧にむいて頂きました。

一生懸命にむいたタケノコは、どんな料理になって出てくるのかな？



今年も、色々な色とりどりの花の苗を植えました。まだまだ小さな蕾もありますが、花が咲くのをご利用者さんと一緒に、毎日楽しみに待っています。



## ～豆知識～ お薬は正しく服用できていますか？

お茶やコーヒー・アルコールなどで薬を服用している人いませんか？お茶等に含まれるカフェインやアルコールには、薬の種類によっては代謝を悪くしてしまったり、促進したりするものがあります。その他にも、納豆やグレープフルーツに影響を受けるものや、ハーブなどに影響を受けるものもあるので注意が必要です。お薬の服用には、医師の指示を守って、150mlの白湯で服用することが理想的です。

カフェインが多く含まれているもの

- ・コーラ
- ・緑茶
- ・コーヒー
- ・ウーロン茶
- ・紅茶
- ・栄養ドリンクの一部
- ・ココア

# さまざまな事に挑戦中☆ 厨房

## 移乗の勉強会に参加しました！



厨房職員も利用者の気持ちに少しでも寄り添いた  
いと思い、介護職員と一緒に介護の勉強をしていま  
す。この日は、トランスファー（移乗）の勉強会で  
した。



勉強会に参加した事で、体力のつく食事作りをしなければいけないと再確認しました。



4月18日(日)に行われ  
た家族会総会では、季節  
の食材を使い厨房一丸と  
なって、ご利用者さんと  
ご家族の方に喜んで食べ  
て頂けるよう、心をこめ  
てお弁当を作りました。

ご利用者の食事形態、  
嗜好に合わせた食事と  
ご用意いたしました。



脂肪制限のある方



ソフト食



超キザミ食



## ☆デコレーション勉強会☆



(飾りつけの練習)



ご利用者さんの誕生日に、喜んで頂けるよう手  
作りのケーキを提供しています。

でも、今以上のものを作り、1年に一度の誕生日  
をもっと演出してお祝いした  
いという事から、外部講師を  
招き、ケーキのデコレーショ  
ンについての勉強会を行いま  
した。



## ホッとする空間：

厨房前の廊下を通る度に、何か寂しい……。くつろげる場所には  
ならないか……。と思い、このケーキを作成しました。実は、このケー  
キ、フェルトで作ったものなんです！本物に似ていて、おいしそうに  
見えても、食べないでくださいね♪（このケーキは、厨房職員が手作  
りしたものです。）

# いいたて在宅介護支援センター



居宅介護支援事業所では、介護保険の関係機関への連絡調整、介護保険サービス計画（ケアプラン）の作成、サービス事業者のサービス内容や利用料等の情報提供をします。また、必要に応じてご家庭へ訪問させていただきます。（ご相談は無料です。）

## 居宅介護支援（ケアマネジメント）とは？

ケアマネジャーが介護全般のご相談に応じ、ケアプランの作成を行うサービスです。

適切なサービスをご利用いただくために、ケアマネジャーはご利用者の状態やご家族の要望をおうかがいし、サービス計画（ケアプラン）を作成します。

サービスを行う事業所の選定、ケアプランの変更が起きた場合の調整を行います。介護に関するあらゆるご相談に応じ、介護サービスのトータルサポートをいたします。

## サービスの内容

ケアプランの作成、要介護認定・給付管理手続きの代行、サービスの管理などを手がけます。

当センターのケアマネジャーがご利用者のお宅にご訪問いたします。

ご利用者のご要望を伺いながらケアプランを作成します。

ケアプランに基づいたサービスを利用する手配をします。

月に一度は、ご利用者のお宅を訪問して、状況の把握・確認をします。

## ケアプランの作成（費用はかかりません）

- ・1ヵ月程度を単位として作成
- ・サービス計画の内容・利用料・保険の適用等を丁寧にわかりやすくご説明
- ・ご利用者やご家族の了解を得たうえで、主治医のご意見をお聞きすることも
- ・ご利用者の状態を正確にアセスメント
- ・サービス担当者会議（ケアカンファレンス）を開いて検討

## 連絡調整・情報提供

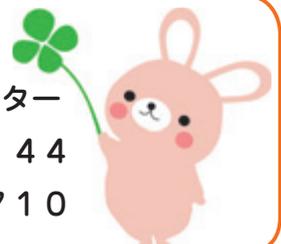
- ・介護サービスを利用するために必要な連絡調整（市区町村・保健医療福祉サービス機関を含む）
- ・サービスの管理
- ・介護保険の給付管理（給付管理票の作成・提出）
- ・苦情受付

お問い合わせ先

いいたて在宅介護支援センター

電話 0244-68-2144

FAX 0244-42-1710



# いいたてヘルパーステーション

いいたてヘルパーステーションでは、訪問介護サービスと訪問入浴サービスを行っています。今回は、自宅入浴サービスの流れをご紹介します。



入浴が出来るかどうか、  
まずは体調の確認をします。



世間話をしながら  
入浴の準備をします。

ご利用者さん自身に  
自分で出来るところは、  
お願いし、出来ない  
ところを私たちが、  
お手伝いします。

ご利用者さんが自宅のお風呂で、入浴して頂けるように、そして、より自分らしく笑顔で生活できるようにお手伝いしたいと思っています。



※安全に気持ち良く入浴していただく為に、その方に応じて福祉用具を利用する事もあります。



## ～職員同士での勉強会～

今回は、口腔ケアの勉強会を行いました。歯垢染色液（歯垢（プラーク）だけを赤く染める薬）を使い、どんなところに歯垢が磨き残されているかをチェックし、再度、口腔ケアの仕方を学びなおしました。口腔内に細菌が残っていると、誤嚥性肺炎の発症の恐れもあると言われてるので、清潔に保つ事が大切です。



歯垢のついている部分が  
赤く染まります

職員同士で、どうしたら  
歯垢が取れるかを実践  
しながら勉強しました



キレイに歯垢が  
採れました！



# いいたてデイサービスセンター

普段の日常生活支援のほかに、季節に応じたさまざまな催しを行っています。

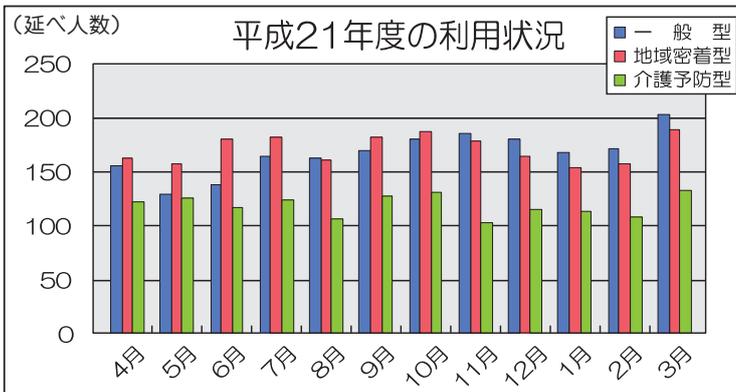


《長泥の峠～すばらしい景観でした》



《大雷神社～歴史を感じる桜並木でした》

枝豆・ミニトマト・茄子苗植え、そして、秋には収穫や紅葉狩りも企画しています。わたしたち職員は、常に、ご利用者の方々のすてきな笑顔に出会えるよう努めています。（ご利用希望等がありましたら、見学も可能です。いつでも気軽にご連絡ください。）



新じゃがの味噌炒め  
食べたいな～



## ☆ワンポイントアドバイス☆

食中毒が心配な季節がやってきます。まずは、食べきれぬ量で調理し、調理してから時間が経ち過ぎているものは思い切って処分しましょう。

冷蔵庫に入れていれば大丈夫と思ったら危険です。低温でも繁殖する菌があるので、食べ物の長期間の保存は避け、保存方法にも十分注意しましょう。



- 月ごとの行事予定
- 3月 ひな祭り
  - 2月 節分(豆まき)
  - 1月 書初め
  - 12月 クリスマス会
  - 11月 ミニ運動会
  - 10月 芋煮会・紅葉見学
  - 9月 秋野菜作り
  - 8月 ミニ運動会
  - 7月 七夕
  - 6月 春野菜作り
  - 5月 花植え・ミニ運動会
  - 4月 花見

- 年間を通しての行事
- ・利用者全員を対象に誕生会を行います。
  - ・（誕生日に近い利用日に実施）
  - ・毎月第2週目に喫茶コーナーを行います。
  - ・毎月第4週目に旬の食材を利用した特別メニューの行事食を提供します。

**\*1年間の主な行事予定\***



# やまゆり保育所



## 4月3日\*入所式

和やかな雰囲気の中、入所式が行われました。新しく入所された子供たちは心なしかドキドキしている様子。これから、たくさん遊んで楽しく過ごしましょう。



これから、新しい環境での生活が始まります。それぞれのクラスで、楽しい保育を行っているのでご紹介します。



## さくらんぼ組 (0才児)

《さくらんぼ組のお友達と一緒に》



たくさん遊んで・ミルクを飲んで、元気いっぱいの子どもたち。大好きなおもちゃを目掛けて、ハイハイ ハイハイ！



待って～

逃げろ～



## \* 新任職員紹介 \*



子どもたちに囲まれた職場で、毎日笑顔で元気に頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。 保育士 佐藤 順子



子どもたちの為に毎日頑張って、おいしい給食を作っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。 調理員 林 喜美



子どもたちの成長を見守ると共に、私も日々努力し、子どもたちと成長していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。 保育士 渡部 礼菜



《いちご組のお友達と一緒に》



いちご組  
(0才・1才児)



《みかん組のお友達と一緒に》



みかん組  
(1才・2才児)



ばなな組  
(2才児)



《ばなな組のお友達と一緒に》

《お問い合わせ先》



やまゆり保育所  
住 所 飯舘村飯樋字町483  
電話番号 0244-48-2525

# 平成 21 年度事業活動収支決算書

貸借対照表

(平成 22 年 3 月 31 日現在)

単位 (円)

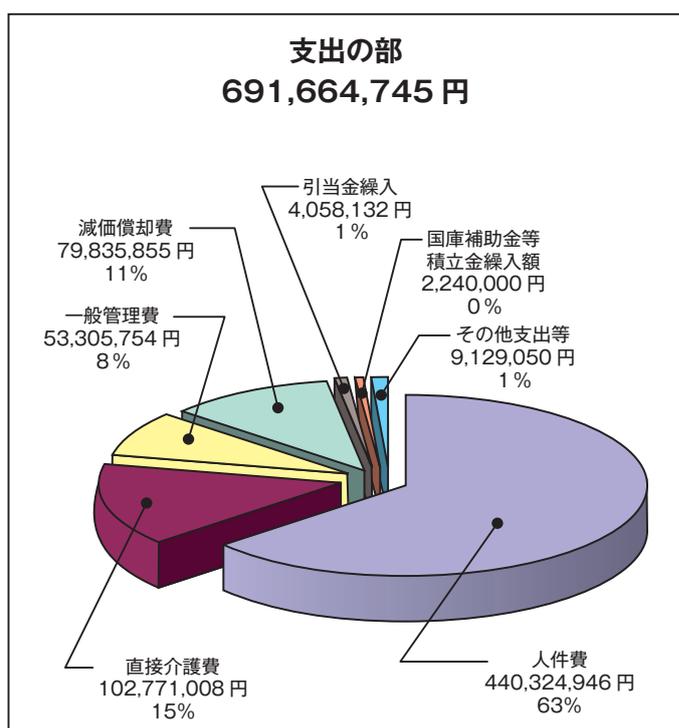
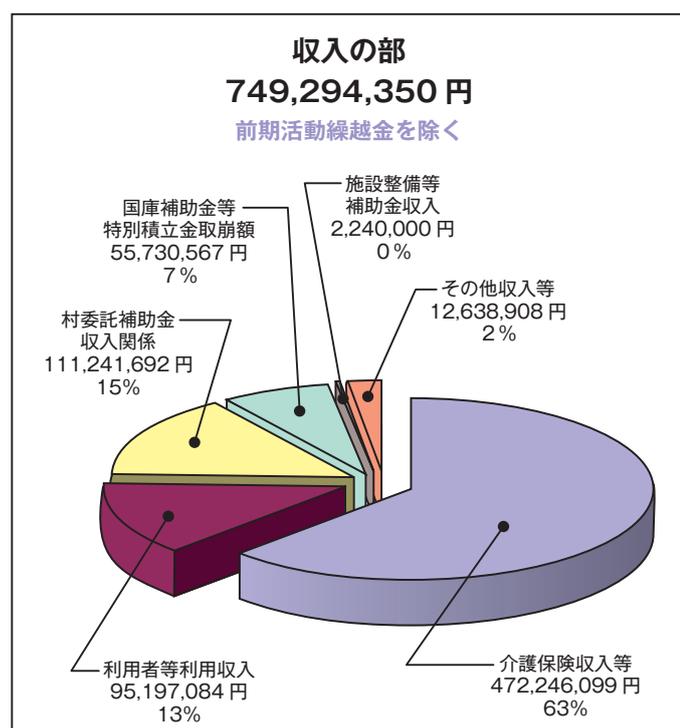
資産の部		負債の部	
流動資産	253,196,090 円	流動負債	12,310,209 円
固定資産	2,159,551,698 円	固定負債	208,379,778 円
		純資産の部	
		国庫補助金等特別積立金	1,549,495,621 円
		その他の積立金	107,850,906 円
		次期繰越活動収支差額	534,711,274 円
資産の部合計	2,412,747,788 円	負債及び純資産の部合計	2,412,747,788 円

脚注 1. 減価償却費の累計額 622,992,370 円  
 2. 徴収不能引当金の額 0 円

収入の部	
介護保険収入関係	472,246,099 円
利用者等利用収入	95,197,084 円
村委託補助金収入関係	111,241,692 円
国庫補助金等特別積立金取崩額	55,730,567 円
施設整備等補助金収入	2,240,000 円
その他収入等	12,638,908 円
前期繰越金収支差額	486,669,669 円
収入の合計	1,235,964,019 円

支出の部	
人件費	440,324,946 円
直接介護費	102,771,008 円
一般管理費	53,305,754 円
減価償却費	79,835,855 円
引当金繰入	4,058,132 円
国庫補助金等積立金繰入額	2,240,000 円
その他支出等	9,129,050 円
支出の合計	691,664,745 円

収入の合計	1,235,964,019 円	-	支出の合計	691,664,745 円	-	前期繰越金収支差額	486,669,669 円	=	当期活動収支差額	57,629,605 円
-------	-----------------	---	-------	---------------	---	-----------	---------------	---	----------	--------------



# 平成21年度事業活動収支決算書

単位(円)

	勘定科目	法人決算額	介護決算額	本部	特養ホーム	デイサービス	ヘルパー	在介センター	包括支援	保育所
事業活動収支の部	収入									
	介護福祉施設介護料収入	354,260,106	354,260,106		354,260,106					
	居宅介護料収入	97,326,928	97,326,928		19,978,770	53,518,075	23,830,083			
	居宅介護支援介護料収入	20,659,065	20,659,065		23,940			18,414,405	2,220,720	0
	利用者等利用料収入	95,197,084	94,883,084		92,401,959	2,481,125				314,000
	運営費収入	85,311,776	0							85,311,776
	その他の事業収入	25,929,916	25,929,916		3,771,746	418,923	6,059,402		15,679,845	0
	引当金戻入	0	0							
	国庫補助金等特別積立金取崩額	55,730,567	55,730,567		54,134,842	507,750	195,000	892,975		
	事業活動収入計(1)	734,415,442	648,789,666	0	524,571,363	56,925,873	30,084,485	19,307,380	17,900,565	85,625,776
支出	人件費	440,324,946	366,161,807		275,367,896	39,744,940	23,428,136	14,675,127	12,945,708	74,163,139
	直接介護費	102,771,008	96,300,436		82,113,834	11,484,931	1,441,553	590,360	669,758	6,470,572
	一般管理費	53,305,754	47,967,392	436,275	34,784,818	3,318,420	1,926,272	1,649,649	5,851,958	5,338,362
	減価償却費	79,835,855	79,626,280		76,923,090	1,026,382	301,854	1,374,954		209,575
	固定資産取得支出	0	0							
	引当金繰入	4,058,132	3,092,962		2,179,335	400,731	211,996	219,080	81,820	965,170
	事業活動支出計(2)	680,295,695	593,148,877	436,275	471,368,973	55,975,404	27,309,811	18,509,170	19,549,244	87,146,818
事業活動収支差額(3) = (1) - (2)	54,119,747	55,640,789	-436,275	53,202,390	950,469	2,774,674	798,210	-1,648,679	-1,521,042	
事業活動外収支の部	収入									
	借入金利息補助金収入	0	0							
	受取利息配当金収入	290,069	288,202	235,791	33,284	6,695	5,338	5,281	1,813	1,867
	寄付金収入	1,740,000	1,740,000		1,740,000					
	雑収入	7,567,668	5,960,068		5,960,068					1,607,600
	事業活動外収入計(4)	9,597,737	7,988,270	235,791	7,733,352	6,695	5,338	5,281	1,813	1,609,467
支出	事業活動外支出	6,767,550	6,767,550		6,767,550					
	事業活動外支出計(5)	6,767,550	6,767,550	0	6,767,550	0	0	0	0	0
事業活動外収支差額(6) = (4) - (5)	2,830,187	1,220,720	235,791	965,802	6,695	5,338	5,281	1,813	1,609,467	
経常収支差額(7) = (3) + (6)	56,949,934	56,861,509	-200,484	54,168,192	957,164	2,780,012	803,491	-1,646,866	88,425	
特別収支の部	収入									
	施設整備等補助金収入	2,240,000	2,240,000			2,240,000				0
	他会計区分繰入金収入	2,361,500	2,361,500			1,880,000		481,500		
	その他の特別収入	679,671	679,671		679,671					
	会計区分外繰入金収入	0	0			0				
	特別収入計(8)	5,281,171	5,281,171	0	679,671	4,120,000	0	481,500	0	0
	国庫補助金等特別積立金繰入額	2,240,000	2,240,000			2,240,000				
	その他の特別損失	0	0							
	他会計区分繰入金支出	2,361,500	2,361,500		1,880,000				481,500	
	会計区分外繰入金支出	0	0							
特別支出計(9)	4,601,500	4,601,500	0	1,880,000	2,240,000	0	0	481,500	0	
特別収支差額(10) = (8) - (9)	679,671	679,671	0	-1,200,329	1,880,000	0	481,500	-481,500	0	
当期活動収支差額(11) = (7) + (10)	57,629,605	57,541,180	-200,484	52,967,863	2,837,164	2,780,012	1,284,991	-2,128,366	88,425	
繰越	前期繰越活動収支差額(12)	486,669,669	485,932,291	6,475,454	416,147,442	26,052,082	18,207,069	16,921,878	2,128,366	737,378
	その他の積立金繰入額	9,588,000	9,588,000	0	9,588,000	0	0	0	0	0
	次期繰越活動収支差額	534,711,274	533,885,471	6,274,970	459,527,305	28,889,246	20,987,081	18,206,869	0	825,803

## みなさまのあたたかい善意に感謝します

(平成 22 年 2 月 1 日から平成 22 年 4 月 30 日まで)

井上幸吉様 (前田)  
 鹿山真広様 (深谷)  
 松下正男様 (宮内)  
 佐藤典雄様 (関根・松塚)  
 花井カツ子様 (伊丹沢)  
 木幡保雄様 (宮内)

みなさまから頂いた善意は、いいたて福祉会の運営に役立たせていただきます。ありがとうございます。

## ～ありがとうございます～



飯館村民生児童員OBのみなさん

飯館村民生児童員OBの皆さんには、毎年、草刈りや洗濯物たたみなど、様々なボランティアのご協力を頂いています。この日は、早朝から草刈りをして頂き、とても綺麗になりました。

いいたて福祉会は、このように多くの献身的なボランティアの皆様方に支えられており、深く感謝申し上げます。

※ボランティアをされた方で、もし漏れていた方がおりましたら、ご容赦願います。



## ボランティアの活動状況

(平成 22 年 2 月 1 日から平成 22 年 4 月 30 日まで)

月 日	個人・団体名	人数	内 容
2月1日	花井美容室 様	1	髪の毛カット
2月14日	大久保・外内行政区 様	20	手踊り披露
2月14日	飯樋前田行政区 様	12	手踊り披露
3月1日	花井美容室 様	1	髪の毛カット
3月2日	大久保ケサイ 様	1	洗濯物たたみ
3月13日	澄美れ会 様	8	踊り披露
3月28日	浦住克宏 様	1	ワックス塗り
3月29日	大久保ケサイ 様	1	洗濯物たたみ
3月29日	花井美容室 様	1	髪の毛カット
4月2日	浦住克宏 様	1	中庭掃除
4月4日	浦住克宏 様	1	窓ふき
4月26日	花井美容室 様	1	髪の毛カット
合 計			49名

## 新しい車が加わりました

今回、デイサービスセンターに新しいリフト車加わりました。この車いす対応車両は、日本財団の2009年度助成事業(224万円助成)により、納入されました。送迎にも大活躍。ご利用者のみなさまからも、とても喜ばれています。



## 編集後記

今年度、第一回目の茶囲夢の発行となりますが、新年度になり早数ヶ月・・・初回から、出遅れてしまいました。(反省)

さて、早いもので七月に突入しました。今年度は、いつもより少し早い七月三十一日(土)に、毎年恒例の夏まつりを開催します。地域の方々にもご協力頂き、盛大に行いたいと思いますので、よろしくお願います。

発行 社会福祉法人いいたて福祉会  
 〒960-1803  
 福島県相馬郡飯館村伊丹沢字伊丹沢 571  
 TEL 0244-42-1700  
 FAX 0244-42-1710  
 E-mail : iitatehm@iitate-home.jp  
 http://www.iitate-home.jp