

みなさまのあたたかい善意に感謝します

(平成21年8月1日から平成21年10月31日まで)

花井 文雄 様 (伊丹沢) 30,000 円 佐藤 由美 様 (二枚橋) 100,000 円
巻野 三男 様 (伊丹沢) 50,000 円

みなさまから頂いた善意は、いいたて福祉会の運営に役立たせていただきます。ありがとうございます。

ボランティアの活動状況

(平成21年8月1日から平成21年10月31日まで)

いいたて福祉会は、このように多くの献身的なボランティアの皆様方に支えられており、深く感謝申し上げます。

月 日	個人・団体名	人数	内 容	月 日	個人・団体名	人数	内 容
8月 2日	大久保外内婦人会 様	3	草むしり	9月 25日	更生保護女性会様	2	車いすカバー作成
8月 13日	佐藤 利男 様	1	保育所の草刈り	9月 28日	花井美容室 様	1	ヘアーカット
8月 24日	花井美容室 様	1	ヘアーカット	9月 30日	民生委員OB会様	20	草刈り、繕い
8月 30日	山辺沢婦人会 様	13	窓拭き	10月 10日	あぶくま信用金庫様	8	窓拭き
9月 9日	更生保護女性会様	3	洗濯物たたみ	10月 16日	草野老人クラブ様	4	お話相手
9月 13日	前田婦人会 様 大倉婦人会 様 宮内婦人会 様 飯樋町婦人会 様 藤沢婦人会 様 草野2婦人会 様	134	敬老会での舞踊	10月 26日	花井美容室 様	1	ヘアーカット
				合 計		191人	

※ボランティアをされた方で、もし漏れていた方がおりましたら、ご容赦願います。



9・10月の厨房のお手製ケーキを紹介



ご利用者の希望などにより様々な具材を使用し、色々な形のケーキをつくります。
(喜んでいただけることが一番のやりがいです!!)

発行 社会福祉法人いいたて福祉会
〒960-1803
福島県相馬郡飯舘村伊丹沢字伊丹沢 571
TEL 0244-42-1700
FAX 0244-42-1710
E-mail : iitatehm@iitate-home.jp
http://www.iitate-home.jp

今年も異常気象？
まだ、10月というのに、なんと雪が舞い降り、3cmくらい積りました。
秋も早々と冬支度を始めました。
寒い日が続ぎ、体調管理も大変な季節、併せてインフルエンザも流行していることで、十分な予防対策が必要とされます。
まず、手洗いやうがいに加え、十分な栄養と睡眠をとって下さい。
太り過ぎにもご注意ください。

編集後記

おや 茶 園 舞



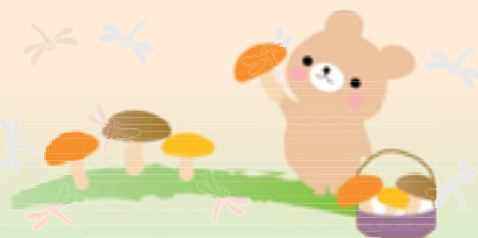
日頃は介護予防運動機能向上サービスに参加し、個別の運動指導を受けながら気持ちよい汗をかいています。

今日は年 1 回の運動会。普段とは違う競技種目にどきどきしながらも、笑顔がいっぱい・体いっぱい動かしていました。今回は競技の上位の方々初めてメダルを贈呈しました。メダルを獲得したご利用者は『いくつになってもメダルを貰えるのはうれしいなあ』と少し恥ずかしそうで、どこか誇らしげな表情でした。記憶に残るとっても楽しい時間をご利用者の皆さんと過ごさせていただきありがとうございました。

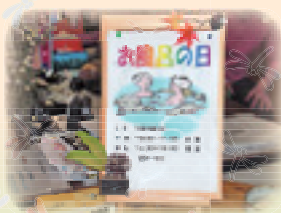
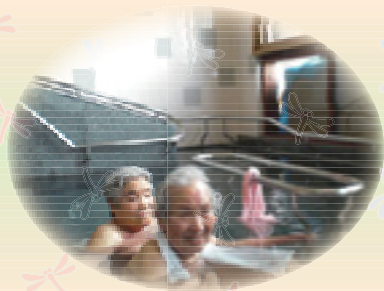
(デイサービス職員一同)

いいたてホーム

お風呂の日



い〜い湯だっ♪あははん♪。。。こ〜こ〜はいいたて〜ホームの湯です〜♪
 10月4日、お風呂の日がやってまいりました♪
 銭湯のような雰囲気です。世間話をしたり皆さん満面の笑みで気持ち良さそうです。
 ぽっかぽかになった後は、ビールなど飲み物片手におつまみ。。。「うまいな〜」(^Q^)
 のんびり皆さん過ごされていました。



9月19日、敬老会を行いました。
 今回は、新たな雰囲気です。「午後のティータイム」を兼ねての敬老会でした。

様々な踊りや歌を披露して頂いた後に、ケーキバイキングで、好きなケーキ、飲み物を召し上がりながら午後の楽しいひとときを過ごしました。

舞踊の披露をして頂きました前田・大倉・宮内・飯樋町・蕨平・草野2の婦人会の皆さん、誠にありがとうございました。



敬老会



(宮内婦人会の皆さん)



(職員の飛び入り、
お待たせしました
真打ち登場!!)



(飯樋町婦人会の皆さん)



うんどうかい

10月10日、元気あふれる運動会を行いました。

東棟ホールと西棟ホールに分かれ、パン食い競争や2人3脚、玉入れを行い、皆さん楽しく参加され笑いが絶えませんでした。

運動会でリフレッシュした後は、厨房手作りの「はらこ飯」弁当と温かい豚汁等で疲れた体を癒しました。



味覚祭 秋

食欲の秋。

「新米のおにぎり」「鮭のチャンチャン焼き」「海鮮お好み焼き」「もつ煮込み」と盛りだくさんでした。

また、新米のおにぎりは、好きな具を選んでご利用者に握っていただくなど、昔に戻ったように楽しまれていました。



薬ばかりがクスリじゃない……

これが効いてます！

医務室



床擦れからちょっとしたすり傷にも消毒液を使わない話はご存知の方も多いと思います。

その代表といわれたラップ療法がちょっとだけ進化したのがコレ



- ・水道水（塩素・カルキ入り）
- ・霧吹き
- ・キッチンペーパー
- ・三角コーナー水切り袋
- ・安心シート（施設仕様）



治癒した写真を載せられないのが残念ですが、薬剤を使わず、身近にあるものだけでウソのように創が良くなっています。

もうこんな季節です



インフルエンザ予防接種がはじまりました。



毎年のことですが、この時期になるといつも思うことがあります。

年越しはどうするんだろう……。餅つきは……。みんな大丈夫だろうか……。と。

食べることのデメリットも勉強した私たちの心配は尽きることがないのです。

でも、それでもやっぱり食べて欲しいんです。あんこ餅でもお雑煮でも、好きな物を好きな時に食べて欲しい。そしてお腹の底から笑うこと、それがどんなに大きなモノを産み出すかを私たちは学びました。

ここには、教科書にも書いてないようなことが山ほどあります。

毎日まいにち、同じ日なんてありません。大なり小なりハプニングの連続です。

お腹が痛くなるほど笑わせてもらったり、涙が止まらないほど泣かせてもらったり……

そんな思いができることに、何より私たちのほうが感謝しています。



秋の味覚祭



厨房

介護職員と一緒に昼食作り

11月8日に東棟ホールに全員集まって、秋の味覚祭を行いました。
 ホール内での鮭のチャンチャン焼きや海鮮お好み焼き、豚汁、もつ煮込みを作りました。
 また、ご利用者さんには新米でおにぎりを握っていただき、満足の日でした。



(新鮮な鮭は浪江から直接買って来ました!)



【おしながき】
 ○ 鮭のチャンチャン焼き
 ○ 海鮮お好み焼き
 ○ 舞茸おにぎり
 新米のおにぎり

○ 豚汁
 ○ もつ煮込み
 ○ パニラアイス



運動会は、手作りお弁当で大ハッスル!!

10月10日に運動会が行われ、手作りのお弁当を240個作りました。
 沢山のご家族の方々にもお越し頂き、運動で汗を流した後に一緒にお弁当を囲みながら楽しいひとときを過ごして頂けたかなと思います。

また、お弁当は皆さんに『美味しかった』との言葉を頂き“ほっと”しました。



<メニュー>

- ☆ はらこ飯
- ☆ かぼちゃと舞茸の天ぷら
- ☆ ほうれん草の磯部あえ
- ☆ 卵焼き
- ☆ ポテトサラダ
- ☆ 巨峰
- ☆ ねりきり



(私たち厨房は、食の応援隊として介護・看護スタッフと共に頑張っています。)

まだ慣れなく戸惑うことばかりですが、早く一人前になれるよう皆と力を合わせ頑張りたいと思います。

— 新任職員紹介 —



管理栄養士
山田あゆみ



調理員
赤石沢知恵



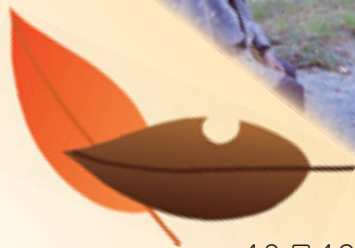
調理員
小林 貞宣



調理員
末永 幸代

いいたてデイサービスセンター

紅葉がりにでかけました。 清々しい秋を満喫



=3 =3

(湖面に映る紅葉も綺麗だ。見てみろっしょ。)

10月19日から23日の間、「あいの沢」へ紅葉狩りに出かけました。山々は色づきはじめ、ご利用者の皆さんは、色づいた木々の間を散策し肌で秋を感じていました。



運動会



(ほろよっと、入れっ!)



(倒れるお〜!)



(白組に負けるな!)



(落とさないように、慎重に!)

ワンポイントアドバイス

～ 乾燥の季節です～
十分な水分補給を心がけましょう

《水分補給のポイント》

・ 1日1リットル以上を目標に・・・

(1日5回くらいのタイミングでコップ1杯ずつ飲むとちょうど1リットルです。)

お風呂上りは、内と外から水分を・・・

○内から⇒ 出ていった汗と同じくらいの水分を補充しましょう。

○外から⇒ 保湿剤などでお肌にもたっぷり水分を。特に、お年寄り脱水状態に陥りやすいので早めはやめに水分を補給しましょう。

～デイサービス感染症対策委員会～

☆ご利用者紹介



高野 久次郎さん
(97歳) (関沢)

一人でいることが多く週1回のデイサービスの利用を楽しみにしています。

デイに来て、皆の顔を見ると、とても元気が出ます。

事前に連絡をいただければ、施設の中を見学することが出来ます。気軽に声をかけて下さい。
(デイサービス職員一同)

いいたてヘルパーステーション



ご利用様は秋の味覚を楽しみ、そろそろ冬支度です。

私たちは、ご利用様の日々の状態等を把握しながら、サービス提供に努めています。



柿は秋の代名詞？美味しいよ



石油は冬の必需品



白菜の美味しい時期！
今日のおかずにしましょう



今日は寒いのでクリームを塗って
靴下を履きましょうね



四角のお部屋を丸くはく♪
じゃなく隅々まで掃除をしています。



今日は
冬支度でも
しましょうか。

そうだね



足、冷えるでしょう。
少し温めましょうね



《ヘルパーのお勧めレシピ》

『白菜のレンジ重ね蒸し』

《材料》白菜 にんじん ベーコン ブロッコリー

《作り方》

- (1) 白菜はタテ半分に切って1cm幅に切る。にんじんも薄く切る。
- (2) 耐熱容器に野菜などを重ね、鶏がらスープやお好みの味付をしてラップをかけ電子レンジ（500W）で約2分加熱する。



（白菜の甘みを堪能して下さい）



（爽やかな味です。お楽しみあれ）

『りんごと白菜のサラダ』

《材料》りんご 白菜

《作り方》

- (1) りんごを薄切りにする。
- (2) 白菜は細かく切りレンジで2分加熱し水でさらし
- (3) お好みの味付けをする。



秋は行事が盛りだくさん!!



いちばん館で、ミニ運動会を行いました。

かけっこやダンス…。親子での競技など体を動かし楽しいひと時を過ごしました。
子どもたちの頑張る姿やたくさんの笑顔を見ることができました。



みんな～ ガンバレ～



＝ 観劇会 ＝

10月10日、劇団チロリンの人形劇を観賞しました。
かわいい人形たちとタッチをして、大喜びの子どもたちでした。



～ 村まつり展示 ～



10月24、25日の村祭りにやまゆり保育所からも作品を展示しました。
かわいい笑顔がたくさん並びました。



～遊びのよ・う・す～



みんなリズム遊びが大好き!!

《今月のお誕生会》

お誕生日を迎えたお友だち
おめでとうございます



いってきま〜ちゅ

この電車、
長〜いでしょう



ぼくたちの部屋から こんにちは



わたしたちのいすから こんにちは



わんわん
ねんねしたよ!

美味しいかも・・・



ぼくたち わんぱく隊



防犯教室



救急救命講習



毎年、警察署にご協力を頂き、
不審侵入者を撃退するための
訓練を行っています。



大切な子どもたちの命を守るため、
年に一度職員の救急救命講習を行い
知識を身につけています。