



みなさまのあたたかい善意に感謝します

(平成 21 年 5 月 1 日から平成 21 年 7 月 31 日まで)

武沢 一幸 様	(草 野)	50,000 円	高野 勝幸 様	(前田・八和木)	50,000 円
平栗智恵子 様	(白 石)	100,000 円	只野 由勝 様	(小 宮)	50,000 円
志賀 清一 様	(上 飯 樋)	100,000 円			

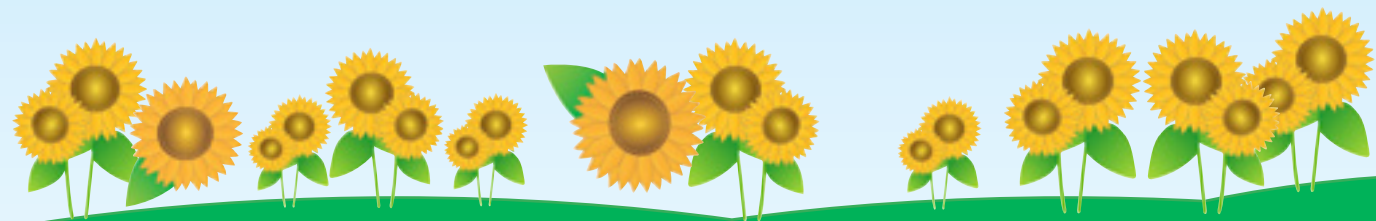
みなさまから頂いた善意は、いいたて福祉会の運営に
役立たせていただきます。ありがとうございます。

ボランティアの活動状況

いいたて福祉会は、このように多くの献身的なボランティアの皆様方に支えられており、深く感謝申し上げます。

月 日	個人・団体名	人数	内 容	月 日	個人・団体名	人数	内 容
5 月 4 日	赤坂神楽団様	10	獅子舞披露	7 月 22 日	高校生サマーショートボランティアスクール様	6	交流・リネン交換・配膳手伝い
5 月 9 日	佐藤利男様	1	草刈り (保育所)	7 月 23 日	高校生サマーショートボランティアスクール様	5	交流・リネン交換・配膳手伝い
5 月 25 日	花井美容室様	1	髪の手カット	7 月 26 日	山辺沢婦人会様	10	畑の草むしり
6 月 2 日	民生員 OB 会様	13	草刈り	7 月 27 日	高校生サマーショートボランティアスクール様	7	交流・リネン交換・配膳手伝い
6 月 2 日	更生保護女性会様	4	窓拭き	7 月 27 日	花井美容室様	1	髪の手カット
6 月 3 日	安達正之様	1	屋外消毒作業	7 月 28 日	高校生サマーショートボランティアスクール様	5	交流・リネン交換・配膳手伝い
6 月 12 日	草野幼稚園 5 歳児様	44	ふれあい	7 月 29 日	高校生サマーショートボランティアスクール様	2	交流・リネン交換・配膳手伝い
6 月 21 日	一葉会様	15	踊り披露	7 月 30 日	高校生サマーショートボランティアスクール様	4	交流・リネン交換・配膳手伝い
6 月 27 日	サンクエール様	3	花の苗植え	7 月 30 日	民生員 OB 会様	12	草刈り等
6 月 29 日	花井美容室様	1	髪の手カット	7 月 30 日	更生保護女性会様	7	洗濯物たたみ
7 月 11 日	澄美れ会様	10	踊り披露	合 計		1 6 2 人	

※ボランティアをされた方で、もし漏れていた方がありましたら、ご容赦願います。



発行 社会福祉法人いいたて福祉会
〒960-1803
福島県相馬郡飯館村伊丹沢字伊丹沢 571
TEL 0244-42-1700
FAX 0244-42-1710
E-mail : iitatehm@iitate-home.jp
http://www.iitate-home.jp

個人的には、夏がもう
一度来ることを祈って、
暑い夏をエンジョイした
いなあと思っています。

しく過しています。
たが、ホームでの生活は
いつもと変わりなく、楽
しく過しています。

そんな、こんな夏でし

たが、ホームでの生活は

いつもと変わりなく、楽

しく過しています。

たが、ホームでの生活は

いつもと変わりなく、楽

しく過しています。

たが、ホームでの生活は

いつもと変わりなく、楽

しく過しています。

編集後記

今年は異常気象だった

のが、陽も差さない雨の

日が続き、『梅雨明けした

っけ・・・』と分らずじ

まい、『楽しみの夏』は何

処へ駆け抜けて行ったの

でしよう・・・と思うほ

どでした。

そんな、こんな夏でし

たが、ホームでの生活は

いつもと変わりなく、楽

しく過しています。

個人的には、夏がもう

一度来ることを祈って、

暑い夏をエンジョイした

いなあと思っています。

個人的には、夏がもう

一度来ることを祈って、

暑い夏をエンジョイした

いなあと思っています。

個人的には、夏がもう

一度来ることを祈って、

暑い夏をエンジョイした

いなあと思っています。

個人的には、夏がもう

一度来ることを祈って、

暑い夏をエンジョイした

いなあと思っています。

個人的には、夏がもう

一度来ることを祈って、

暑い夏をエンジョイした

いなあと思っています。

個人的には、夏がもう

一度来ることを祈って、

暑い夏をエンジョイした

いなあと思っています。

発行

社会福祉法人

いいたて福祉会

〒960-1803

福島県相馬郡飯館村

伊丹沢字伊丹沢

571

TEL 0244-42-1700

FAX 0244-42-1710

E-mail : iitatehm@iitate-home.jp

http://www.iitate-home.jp

第18号 お国探

今回、実習で、はじめて訪問入浴に同行させて頂きました。分からない事はばかりで緊張しましたが、職員の方々の丁寧な指導を受けながら介助体験をしました。最初は、身体を洗ってあげる事に頭がいっぱいでした。しかし、ふと利用者の顔に目を向けると、そこには気持ちよさそうなやわらかい笑顔がありました。訪問入浴では、ただ洗ってあげるだけではなく、利用者の表情にも目を向け、もちろんコミュニケーションをとりながら、心も体も温かくなる入浴が出来るよう配慮することが大事だと気が付きました。実習でたくさんの方の事を学び、そして利用者の方の笑顔を頂きながら、とてもいい経験をさせていただきました。

福島学院大学短期大学部 専攻科福祉専攻第一部 西郡 女公美さん

いいたてホーム

海の日 ドライブ

過ごしやすい天候の良い日に、ご利用者26名と職員9名で原町シーサイドパークへ海の日ドライブに出かけました。見晴らしのいい場所で、大きな海やサーフィン大会で賑わうビーチを眺めながら、心地よい潮風に吹かれ笑い合ったりおどけたり・・・と。

皆さんとても楽しそうで良い表情をされていました。



お昼は、道の駅南相馬のホールで稲荷寿司や海苔巻などを美味しく頂きました。



おめでと 祝*賀寿

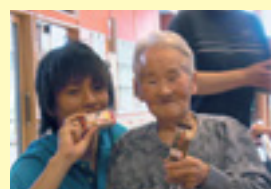
ご入居されている、庄司サキさんが100歳の誕生日を迎えられました。



式典では、県や村、伊丹沢地区からお祝い品が贈られ、心のこもった手作りケーキでお祝いしました。



どれにしようかな～？



夏まつい

前日まで、雨の日が続いていましたが、夏まつり当日には快晴まではいかないものの、雨に降られず、無事に開催することが出来ました。



各家ごと工夫をこらした仮装は、ご利用者・ご家族、そして職員も、皆で楽しむことができました。



今年は、地元の方々の飛び入り仮装もあり、とても盛り上がりました。



勉強会を行っています♪



(救急救命法)



(体位交換)



(移乗介助)

当ホームでは、よりよいケアが出来るように定期的に様々な勉強会を行っています。救急救命法は、看護師の説明を聞き実演しながらどのように対応すべきかを学びました。体位交換については、ご利用者の立場になって安楽な姿勢等について勉強しました。移乗介助についても、双方共に楽な方法を実演しながら勉強しています。



施設あげての健康診断です

医務室

施設では、入居されている方と職員に対して、年に2回の健康診断が行われます。



入居者編



夜勤明けの職員が、ご利用者全員の採尿に挑み、ほぼ完璧にこなしてくれる事で、検診がスムーズに開始。一人ひとりの居室を廻り、採血や心電図の検査がなされます。



早番・遅番はもちろん、夜勤者やシフト休の職員も交替で現場を見守りながらの受診です。



『体調管理も仕事のうち!』という言葉もあるように、介護に欠かせない腰痛検査は、年に2回行われ、レントゲンと整形外科医による診察は必須項目です。

職員編



入居者と福祉会職員の総数200人を越す検診に2日要します。
健康管理は、医務室においても一大事業。
検診率は100%!



* 厨房 * * * * *



災害の時には...



厨房では、毎月厨房会議を行っています。

会議では、ご利用者さんたちの食事提供方法、それに伴う勉強会、業務内容について話し合いをしています。

今回の会議では非常食についての勉強会を行いました。



①



②



③



④

缶詰やレトルト食品を温めることのできる発熱セットです。①缶詰等を準備します。②発熱剤と発熱液を入れる。③30分程度で食品が温まります。④非常食の完成。

災害時でもきちんと食事が提供できるよう、どんなものがよいか検討しています。

* Happy Birthday *



今回、100歳を迎えられた庄司サキさんの賀寿をお祝してバースデケーキを作らせて頂きました。いつも以上に豪華なケーキに仕上がりが、とても喜ばれました。



* * * * *

* こんにちは* いいたてデイサービスセンターです！



お口を元気に!!

しっかりかんで、食事をおいしくいただくことは体のためには大切なことです。お口を元気にすることは、身体機能の維持改善、認知症の予防、生きがいに深く関わっています。

デイサービスでは、介護予防の一つとして、「**しっかり食べる**」ことが大切であると考え、そのために口腔衛生や口腔体操等の口腔ケアに力を入れて支援しています。今回は、デイサービスの口腔ケアを紹介します。

～口腔ケア教室 全て公開～



口腔ケアの講義のもよう



歯・義歯磨きのもよう

週替わりで、口腔体操・口腔ゲーム実施!!

毎回、笑顔で明るく元気に参加されています



魚釣りゲームのもよう

口腔ケア
(うがい)

ワンポイントアドバイス

うがいは、口腔ケアのポイントです。歯に着いた歯垢（プラーク）は、歯磨き以外の方法で取り除くのは難しいのです。しかし、食後の粘着の汚れであれば、簡単なうがいでも十分綺麗にすることができます。



また、うがいは口の筋肉の衰えを防止する効果も期待でき、誤嚥性肺炎の予防にも大変効果的です。

* 勉強会のもよう *



デイサービスでは、職員の資質向上を目的に、定期的に勉強会を行っています。

* * いいたてヘルパーステーション * *



ご利用者様の些細な変化にも、十分注意しながら日々の訪問を心がけています。



《調理のもよう》

毎月、料理の勉強会を行っています。



ご利用者様の状態を職員全員で話し合います



《試食のもよう》

ご利用者様一人ひとりの状態を確認・検討し、よりよいケアが提供出来るよう意見を出し合い、話合っています。

また、訪問先では、学んだことを生かし腕をふるっています。一緒に料理を作る時間も、大切にしています。



ヘルパーおすすめレシピ 『ナスとトマトの焼きサラダ』

《材 料》 ナス ミニトマト 卵 ドレッシング（お好みのもの）

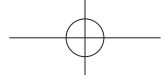
《作り方》

- ① ナスを乱切りにする。
- ② 卵を炒り卵にし、皿にうつしておく。
- ③ フライパンでナスとトマトを炒める。
- ④ 焼き色が付いたら、少量の水分とお好みのドレッシングの半分の量で少し煮込む。
- ⑤ 器に盛り、冷蔵庫にて冷やす。
- ⑥ 冷えたら炒り卵を盛り、残りのドレッシングをかける。



《ナス・トマト》

動脈硬化・老化・ガンの予防・高血圧の予防・脂肪の消化・コラーゲンの作用に効果があります。



あつ〜い夏も、元気いっぱい!!

七夕会

やまゆり保育所

7月7日の七夕の日、「たなばた会」を行いました。お家の人に書いてもらった短冊を見たり、笹飾りを作ったり、とっても楽しい七夕会になりました。お部屋に飾ったきれいな笹飾りを見て、子ども達はにっこり笑顔になりました。



皆の願いが、
お星様に
届きますように...



☆外遊び☆

天気の良い日は、戸外遊びや水遊びを楽しんでいます。子ども達は、暑い夏に負けず、元気いっぱい過ごしています。



また、今年も中庭で色々な野菜を育てています。中でも、ミニトマトは、「トマト赤くなってるよ!!」と、収穫をととても楽しみにしていました。

わくわく ふれあいランチ

保育所の子ども達が、皆と一緒に、わいわい楽しく給食を食べました。大きい子が、小さいお友達をお世話する姿も見られました。



元気にご挨拶
「いただきます!」



おやつ作り教室

7月18日(土) ばなな組の保護者の方を対象に、手作りおやつ教室を開催しました。保護者と担当保育士の親睦を図るために行われた今回の教室。

保護者の方だけではなく、子どもも一緒に参加され、楽しくおやつ作りをすることが出来ました。

本日のメニュー



- ☆ かぼちゃの寒天
- ☆ おからドーナツ
- ☆ 茶巾絞り



とっても簡単でヘルシー♪
ご家庭でも是非、作ってみて下さい。

